

## 親が変われば子どもも変わる

『親学』とは、親とは何か、親に求められることは何かなど、親として学ぶべき大切なことを伝えるものです。

親と子がともにいきいきと育ち、心から喜びや幸せが味わえるように、多くの仲間たちと一緒に『親学(おやがく)』を学んでみませんか。



## 親学基礎講座 ●どなたでもご受講いただける親学入門です。

オリエンテーション(10分)

### 第1講座 「親学とは何か」(90分)

親学の意味・背景・必要性や親学の三つの柱について学びます。

### 第2講座 「子どもの発達と親の関わり方」(80分)

脳科学・心理学の知見に基づく子どもの発達課題と親の関わり方について学びます。

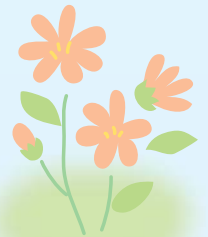
### 第3講座 「親として大切なこと」(80分)

主体変容、人間力、自己成長のポイント、父性的・母性的な関わりについて学びます。

### 第4講座 「親子のコミュニケーション」(100分)

子どもの心を受け止め、親の心を伝える態度と技法について学びます。

●受講料 13,000円(別途テキスト代) ●定員 40名 ●テキスト(必須) PHP親学研究会編『「親学」の教科書』(1,680円)



## 親学アドバイザー認定講座 ●親学アドバイザーを目指す方のための講座です。

オリエンテーション(10分)

### 第1講座 「親学の基本」(90分)

親学の基本的な考え方を深め、親学アドバイザーの役割について学びます。

### 第2講座 「コミュニケーション演習」(90分)

親にアドバイスする際の態度と技法について学びます。

### 第3講座 Aコース「育児ストレスへの対処」／ Bコース「学業・友人関係への対処」(90分)

### 第4講座 Aコース「しつけへの対処」／ Bコース「非行・不登校等への対処」(90分)

事例研究を通して、親を支援できる実践力を養います。会場によりA、Bどちらかが実施されます。

### 第5講座 「プレゼンテーション演習」(120分)

親学の総合的理解とそれを伝達する能力を養います。

### 第6講座 「親学アドバイザー演習」(120分)

親学勉強会など、実際に活動するための考え方、運営スキルを学びます。

- 対象 基礎講座をすべて修了された方 ●定員 30名
- 受講料 25,000円(別途テキスト代) ●テキスト(必須) PHP親学研究会編『親学アドバイザーの手引き』(1,680円)
- 認定審査 全講座ご受講後、レポート審査に合格されると、「親学アドバイザー」の資格を取得できます。

